

Když zůstanete s dětmi doma

Milí rodiče, ocitáme se v nelehké situaci, ale ze všeho špatného může vyplynout i něco dobrého. Tím nejlepším pro Vás a Vaše děti je jedinečná příležitost vrátit se ke kořenům, k podstatě rodiny a jejího významu pro rozvoj dítěte. Máte možnost trávit s dětmi více času, povídat si, sdílet, pozorovat drobné každodenní pokroky dítěte, které obvykle ani nemáte možnost postřehnout, a radovat se z nich. Máte doma děti v předškolním věku, není tedy nutné (ani vhodné) je cíleně učit, není prospěšné je zatěžovat "školskými úkoly".

Dětem i sobě můžete prospět, když se budete inspirovat následujícími doporučeními:

- věnujte čas cíleně dětem, povídejte si, vyprávějte
- podporujte děti v samostatnosti (péče o sebe - oblékání, hygiena...)
- zapojujte děti do běžných domácích činností (úklid, vaření, péče o blízké, o květiny, o zvířata...)
- dbejte na pravidelný režim
- podporujte rodinné rituály spojené s denními činnostmi i významnými událostmi (rituály před spaním, vítání a loučení, oslava tradic a výročí...)
- zapojte se aktivně do hry dítěte (stavebnice, skládky, hry "na něco"...)
- s dětmi čtete každý den, o přečteném si povídejte, pokládejte dětem k přečtenému otázky
- společně zpívejte, kreslete, malujte, modelujte, hýbejte se, hrajte společenské hry
- využijte získaný čas pro činnosti s dětmi, které jindy odkládáte, nestíháte (logopedická cvičení, sebeobslužné činnosti, pohybové aktivity...)
- povídejte si s dětmi i o současné situaci, děti se potřebují orientovat v tom, co se kolem nich děje, když se samy ptají, komentují, poskytněte jim přiměřené informace, je to pro ně důležité.

Kreativitě se meze nekladou. Dětství je krátké, jedinečné a neopakovatelné. Využijme nabízené příležitosti k tomu, abychom si uvědomili, co je pro nás důležité. Naše děti si to rozhodně zaslouží, a to nejen v době nouzového stavu. Díky Vám všem.