

MŠ PAMPELIŠKA

18. 11. – 22. 11. 2024

PONDĚLÍ	chléb, pomazánka pestrá, okurka, mléko, jablko (1a,b/3/7/10) polévka bramborová (1a/7/9) cizrnová kaše, pečený králík, čaj (1a/7) rohlík, medové máslo, mléko (1a,c/7)
ÚTERÝ	jáhlová kaše se skořicí a cukrem, čaj, banán (1a/7) polévka se sýrovým kapáním a zeleninou (1a/3/7/9) krutí kostky na rajčatech, celozrnné těstoviny, voda s citrónem (1a/3/6) chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, paprika (1a,b/7)
STŘEDA	chléb, pom. tvarohová Rozhuda, ředkvičky, mléko, hruška (1a,b/7) polévka kedlubnová (1a/7) francouzské brambory se šunkou, kyselá okurka, čaj (1a/3/7/10) jogurt, rohlík, čaj (1a,c/7)
ČTVRTEK	chléb, pom. z červené řepy, ledový salát, mléko, mandarinka (1a,b/7) polévka vývar s nudlemi (1a,c/3/4/6/7/9) hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj (1a/3/7) kukuřičné plátky v polevě, mléko (1a/6/7/13)
PÁTEK	cerea pletenka, pom. tuňáková, okurka, čaj, jablko (1a,c,d/6/7/11) polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi (1a/3/7/9) vepřové výpečky, halušky se zelím, čaj (1a/3/7/9/10/12) mramorové řezy, mléko (1a/3/6/7)

Seznam alergenů: 1.obiloviny obsahující lepek (a/pšenice, b/žito, c/ječmen, d/oves, e/špalda, f/kamut, g/hybridní odrůdy) 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sójové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim dodržován.
Kolektiv školní kuchyně přeje dobrou chuť.

MŠ BERUŠKA A SVĚTLUŠKA

18. 11. – 22. 11. 2024

PONDĚLÍ chléb, pom. tvarohová s pažitkou, okurka, bílá káva, jablko (1a,b/6/7)
polévka z vaječné jíšky (1a/3/7/9)
zapečené rybí filé se zeleninou, brambory, čaj (1a/4/7/9)
rohlík, pomazánka z taveného sýra, mléko (1a,c/7)

ÚTERÝ slunečnicový chléb, pom. pórková, paprika, mléko, hrozno (1a,c,d,g/3/6/7)
polévka vývar s luštěninovou zavářkou (1a,c/3/4/6/7/9)
hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj (1a,c/3/7)
knuspi v polevě, mléko (1a/6/7)

STŘEDA pletenka, žervé, rajče, mléko, hruška (1a,c/7)
polévka zeleninová s kapáním (1a/3/7/9)
kuřecí řízek, bramborová kaše, pestrý salát, čaj (1a,c/3/7)
ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a/3)

ČTVRTEK vícezrná kaše s kakaem, čaj, pomeranč (1a,c,d/6/7)
polévka rýžová (1a/7/9)
vepřový guláš, těstoviny, voda s citrónem (1a/3/6)
chléb, pomazánka z paštiky, mléko, kiwi (1a,b/3/6/7/8)

PÁTEK chléb, pom. z míchaných vajec, ledový salát, mléko, jablko (1a,b/3/7)
polévka bramborová (1a/7/9)
srbské rizoto s krutím masem, sýr, kyselá okurka, čaj (1a/7/9/10)
mramorové řezy, mléko (1a/3/6/7)

Seznam alergenů: 1.obiloviny obsahující lepek (a/pšenice, b/žito, c/ječmen, d/oves, e/špalda, f/kamut, g/hybridní odrůdy) 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sójové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim dodržován.
Kolektiv školní kuchyně přeje dobrou chuť.