

## MŠ PAMPELIŠKA

**21. 10. – 25. 10. 2024**

**PONDĚLÍ** chléb, pomazánka špenátová, str. mrkev, mléko, jablko (1a,b/3/7)  
polévka selská (1a/3/6/7/9)  
fazole na protlaku, vepřová roláda, čaj (1a)  
jogurt, rohlík, čaj (1a,c/7)

---

**ÚTERÝ** chléb, pomazánka kapiová, ledový salát, kakao, mandarinka (1a,b/3/6/7)  
polévka vločková (1d/7/9)  
srbské rizoto s kuřecím masem, sýr, kyselá okurka, ovocný nápoj (1a/7/10)  
chléb, máslo, mléko, paprika (1a,b/7)

---

**STŘEDA** chléb, pomazánka brokolicevá, rajče, mléko, jablko (1a,b/7)  
polévka zeleninová s tarhoňou (1a/3/6/7/9)  
králík na smetaně, houskový knedlík, čaj (1a/3/7/9)  
cereálie, mléko (1a,c/5/6/7/8/9)

---

**ČTVRTEK** chléb, žervé s pažitkou, ředkvičky, mléko, hruška (1a,b/7)  
polévka žampionový krém (1a/7)  
krutí sekaná, brambory, kompot, čaj (1a,c/3/7)  
pletěnka, pomazánka z paštiky, mléko (1a,c/3/6/7/8)

---

**PÁTEK** chléb, pomazánka drožd'ová, okurka, mléko, jablko (1a,b/3/7)  
polévka vývar s drobením (1a,c/3/4/6/7/9)  
hovězí guláš, těstoviny, čaj (1a/3/6)  
makovec bez vajec, mléko (1a/5/6/7/8/11)

---

Seznam alergenů: 1.obiloviny obsahující lepek (a/pšenice, b/žito, c/ječmen, d/oves, e/špalda, f/kamut, g/hybridní odrůdy) 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sójové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim dodržován.  
Kolektiv školní kuchyně přeje dobrou chuť.

# MŠ BERUŠKA A SVĚTLUŠKA

**21. 10. – 25. 10. 2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	chléb, pomazánka pórková, str. mrkev, mléko, jablko (1a,b/3/7) polévka z hlívy ústříčné (1a/9) Tilapie po mlynářsku, bramborová kaše, pestrý salát, čaj (1a/4/7/9) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a/3)
<b>ÚTERÝ</b>	chléb, šunková pěna, paprika, mléko, mandarinka (1a,b/7) polévka jáhlová (1a/3/7/8/9) hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, ovocný nápoj (1a/10) cereálie, mléko (1a,c/5/6/7/8/9)
<b>STŘEDA</b>	chléb, pom. Rozhuda, ledový salát, bílá káva, švestka (1a,b/6/7) polévka zeleninová s mušličkami (1a/3/7/9) pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí, čaj (1a/3/7/9/10/12) chléb, pomazánka čočková, mléko, okurka (1a,b/7)
<b>ČTVRTEK</b>	pohanková kaše se skořicí, čaj, hruška (1a/7) polévka s drožd'ovým strouháním (1a,c/3/4/6/7/9) vepřová panenka, šťouchané brambory, zel. obloha, ovocný nápoj (1a/7) rohlík, žervé, mléko (1a,c/7)
<b>PÁTEK</b>	chléb, pomazánka z olejovek, okurka, čaj, jablko (1a,b/4/7) polévka hrachová (1a/9) kuřecí směs po boloňsku, špagety, sýr, čaj (1a/3/6/7) koláč s tvarohem, mléko (1a,c/3/7/8)

Seznam alergenů: 1.obiloviny obsahující lepek (a/pšenice, b/žito, c/ječmen, d/oves, e/špalda, f/kamut, g/hybridní odrůdy) 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sójové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý a siřičitany

**Pitný režim dodržován.  
Kolektiv školní kuchyně přeje dobrou chuť.**