

# MŠ PAMPELIŠKA

**15. 4. – 19. 4. 2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj, jablko (1a,b/4/7) polévka bramborová (1a/7/9) čočka na kyselo, vařené vejce, zelný salát, čaj (1a/3) rohlík, Nutella, mléko (1a,c/6/7/8)
<b>ÚTERÝ</b>	chléb, pomazánka z červené řepy, ledový salát, mléko, banán (1a,b/7) polévka kmínová se zeleninou (1a,c,e/3/4/6/7/9) králík na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj (1a/3/7/9) cereálie, mléko (1a,c/5/6/7/8/9)
<b>STŘEDA</b>	chléb, pomazánka vaječná, ředkvičky, mléko, kiwi (1a,b/3/7) polévka z opražené krupice (1a/7/9) vepřový plátek přírodní, šťouchané brambory, obloha, čaj (1a/7) jogurt, rohlík, čaj (1a,c/7)
<b>ČTVRTEK</b>	pletenka, lučina s pažitkou, rajče, mléko, hruška (1a,c/7) polévka zeleninová s hrachovými vločkami (1a/7/9) hovězí guláš, těstoviny, ovocný nápoj (1a/3/6/7) chléb, pomazánka z eidam sýra, mléko, kedluben (1a,b/7)
<b>PÁTEK</b>	chléb, pomazánka špenátová, str. mrkev, mléko, jablko (1a,b/3/7) polévka z rybího filé (1a/4/7/9) rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kyselá okurka, čaj (1a/7/9/10) koláček povidlový, mléko (1a,c/3/7/8)

Seznam alergenů: 1.obiloviny obsahující lepek (a/pšenice, b/žito, c/ječmen, d/oves, e/špalda, f/kamut, g/hybridní odrůdy) 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sójové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý a siřičitany

**Pitný režim dodržován.  
Kolektiv školní kuchyně přeje dobrou chuť.**

# MŠ BERUŠKA A SVĚTLUŠKA

**15. 4. – 19. 4. 2024**

**PONDĚLÍ** chléb, pomazánka z leča, okurka, mléko, jablko (1a,b/3/7)  
polévka žampionový krém (1a/7)  
ryba Mahi mahi po mlynářsku, bramborová kaše, kompot, čaj (1a,b/4/7)  
ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a/3)

---

**ÚTERÝ** cerea pletenka, pom. avokádová, ředkvičky, mléko, pomeranč (1a,c,d/6/7/11)  
polévka vývar s celestýnskými nudlemi (1a,c/3/4/6/7/9)  
hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, ovocný nápoj (1a/3/6)  
chléb, bylinkové máslo, mléko, okurka (1a,b/7/9)

---

**STŘEDA** chléb, pom. liptovská, paprika, ochucené mléko, hruška (1a,b/3/6/7)  
polévka čočková (1a/9)  
pečené vepřové maso, brambory, fazolové lusky, čaj (1a/7)  
pletenka, rama, plátkový sýr, mléko (1a,c/7)

---

**ČTVRTEK** chléb, pomazánka tuňáková, rajče, čaj, kiwi (1a,b/4/7)  
polévka zeleninová s drožd'ovým strouháním (1a/3/7/9)  
kuře na pórku, dušená rýže, ovocný nápoj (1a/10)  
jogurtové polštářky s kokosem, mléko (1a/6/7)

---

**PÁTEK** chléb, pom. z míchaných vajec, ledový salát, mléko, jablko (1a,b/3/7)  
polévka vločková (1d/7/9)  
slovenské halušky se zelím a slaninou, čaj (1a/3/7/9/10/12)  
domácí makovec bez vajec, mléko (1a/5/6/7/8/11)

---

Seznam alergenů: 1.obiloviny obsahující lepek (a/pšenice, b/žito, c/ječmen, d/oves, e/špalda, f/kamut, g/hybridní odrůdy) 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sójové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý a siřičitany

**Pitný režim dodržován.  
Kolektiv školní kuchyně přeje dobrou chuť.**